

# 人生を変えるための インスタ運用

成功の **15** か条

初めまして。

森田ゆきです。

インスタを通して人生を変えて  
好きな場所で好きな仕事を満喫し  
好きなことに没頭する人生にシフトする方法

をお伝えしています。

今や、SNSを見ない日はありません。

商品を買う時はインスタからタグリ  
インフルエンサー案件はインスタのDMからやってきて  
インスタライブで商品が売れるのが現実!

集客も影響力も、最初の一步は**発信**です。

なのですが  
やり方を間違えると  
どれだけ投稿しても意味がないし  
いつまでたっても影響力がつかない  
負のループにハマってしまうことも…

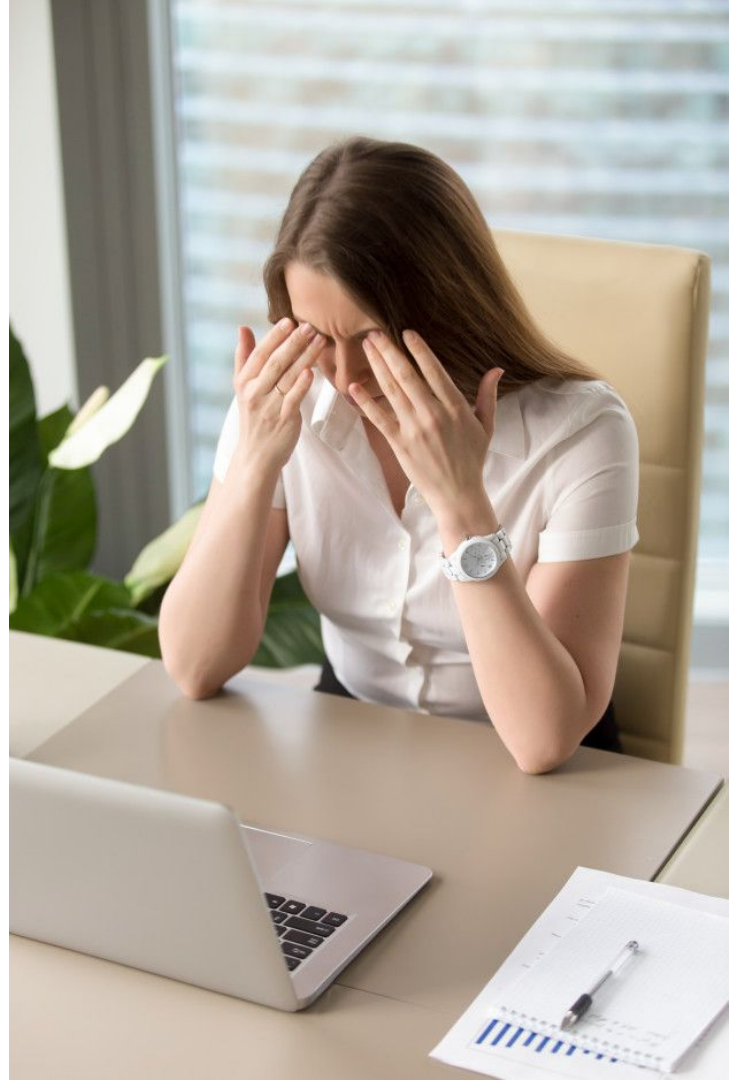
あなたをフォローするのは  
「この人の情報発信をもっと知りたい」  
と思ったとき 🖐️

- 📍 面白い情報発信
- 📍 役に立つコンテンツ

を提供している人のもとに  
必然的にフォロワーは集まっていきます。

そのための

**15**のチェックポイント  
役立ててくださいね 💕





# 1.あなたは何の専門家？

起業の方法伝えます!!  
お菓子も作れるようになりましょう!  
子育てもがんばりましょう!  
と  
投稿が幕の内弁当になっていませんか？

もちろんプライベートも  
発信するけど

この情報の**専門家**

と3秒で分かるようになってますか？  
誰にどんな内容を届けて魅力を感じてもらうかをプ  
ロフィールで明確にしてくださいね。

## 2.投稿に世界観を持たせる

投稿は第一印象からスタート!

フィルターや色を統一  
フレームデザインを使う  
投稿内容にテーマを作り統一  
など、の統一感が大切です。





### 3.その投稿は誰のためのもの？

日常押し付け  
商品押し付け  
価値観押し付け


これは**三大押し付け**👉

人は他人の日常には興味ないし  
押し売りは即抹殺されるし  
ネガティブオーラは  
フマキラーされますよ💕💕

押し付け。

## 4. インスタに好かれる運営をする

まず安全な運用ができるように  
設定をしましょう。

インスタなら  
2段階認証、  
ビジネス・クリエイターツールへ設定は必須 

その他、  
インスタがあなたを「推し」たくなるように  
・フォロワーの滞在時間を伸ばす  
・フォロワーとのコミュニケーションをキープ  
など、心がけてくださいね。





## 5.ストーリーズはプライベート感で

ストーリーズは1日で消えてしまうもの。  
だからこそ、あなたの「プライベート感」と「イマ感」を出していきましょう。

また、アンケートなどを使うのも効果的。

ストーリーズは  
「ハイライト」としてストック。  
プロフィールを訪れると目に止まるので、  
非フォロワーにアピールする手段として有効です💪

## 6.ハッシュタグを味方につける

なんとなくこのハッシュタグ!  
じゃなくって  
どの言葉が検索されているのか  
どのハッシュタグがボリュームあるのか  
**戦略**立てていきましょう💪





## 7.出勤時間は定時です

ランチ時間になると  
キッチンカーがオフィスに並びますよね？

ブログもインスタも  
相手が見てくれている時間に  
出勤しましょう!

出勤はターゲットのご都合の良い一択 🙌

8時~9時 通勤中

12時 昼休み

21時以降 ゴールデンタイム  
が狙い目です 💕

## 8.機能を使いまくる

インスタには  
投稿、リール、ライブなどの機能が満載。

投稿&リール、  
リール&ライブ、など、  
機能を組み合わせて発信することで  
リール、ライブなどの機能を使うことで  
フォロワーが楽しめるインスタが  
出来上がります。





## 9. お久しぶり～ね、になってない？

恋愛するとしたら

毎日会う人と一年に一度会う人

どっちの方がその人の方を知れる？

さらに！

ランチ時間と夜23時、どっちが美味しいランチを食べたくありませんか？

インスタも

相手が見てくれている時間に**定期的に出勤**しましょう！

8時～9時 通勤中

12時 昼休み

21時以降 ゴールデンタイム

が狙い目です💕



# 10. アルゴリズムを理解する

インスタを制するならインスタを理解しよう!

長い時間アカウントに滞在したり、  
楽しんでもらえるコンテンツを提供する

ダイレクト機能で、一人または複数の利用者とスレッド形式でメッセージをやり取りをして  
アカウントとの繋がりを深める

など、  
「大切な人や大好きなこととあなたを近づける」という  
インスタのミッションに基づく運営を!





# 11.数字の魔法使ってる？

あなたの投稿に数字入ってる？

- ・起業して成功する方法
- ・3ヶ月で起業して成功する方法
- ・3ヶ月で起業して月収50万円になる方法

どれがイメージできますか？

つまり、**数字**があるだけで  
イメージが鮮明に出来るようになるんです。

そうするとあなたのことを  
もっと知りたい!ってなりますね💕





## 12.もしやフォロワー 買いました？

やたらフォロワーが多いのに  
いいねが少ないと  
なんか違和感！

信憑性にも  
言葉のパワーにも  
欠けてしまうし

フォロワーが多くいても  
あなたの商品に興味がないや  
意味がないんです(><)

# 13. 終わりよければ全て良し

ビルに入ったら  
駐車場に迷いなく入れるように  
標識ちゃんと立ってますよね？

インスタであなたが次に進んで欲しい場所が  
ちゃんと分かるように  
標識立ってますか？

インスタから集客したい人は特に必須です 🙌

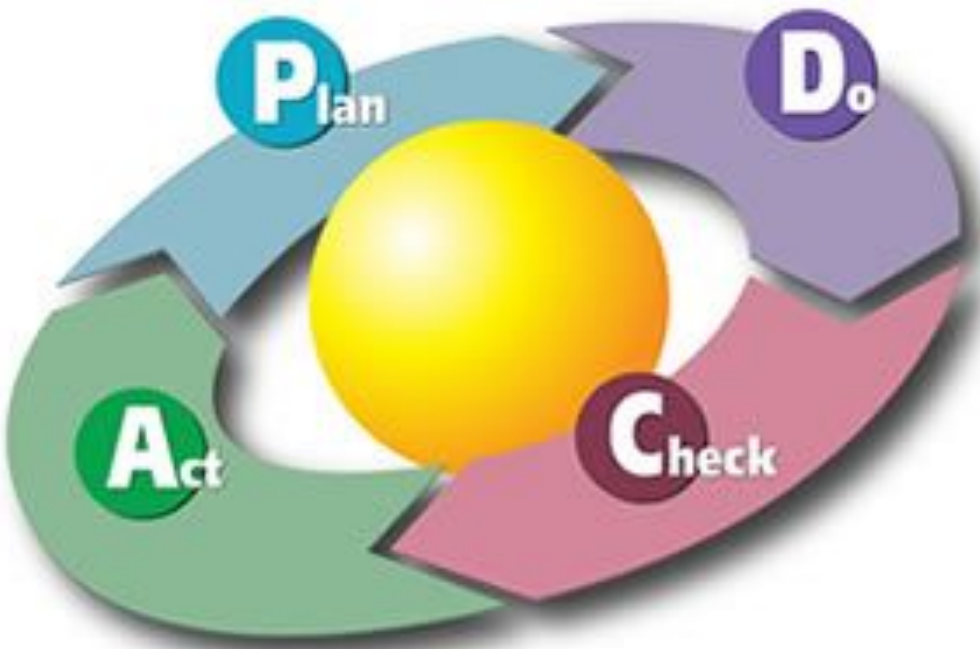


## 14.テストテストテスト!

投稿しておしまい!ではなく  
オーディエンスを分析する・テストを  
重ねること。

インサイトから

- ・閲覧数
  - ・性別、年齢、位置情報
  - ・アクセスの時間帯
  - ・プロフィールクリック数
- などを分析し  
修正を繰り返していきましょう。



## 15. 潜在層にリーチを広げる

広告は未だ見ぬあなたの顧客に対して認知を高めてくれます。

起業家としてインスタを活用するなら  
広告も視野に入れてみましょう。





**Let's Do This!**