人生は思い通り

～　未来は決めて掴むだけ　～

非常識だけど最強の
「変わりたい」を叶える法則を
知りたいあなたへ

森田唯心紀
Yuki Morita

はじめに

あなたは今の自分を本気で変えたいと思っていませんか？
あるいは、いろいろ試してはみたものの、何も変わらない、と諦めかけていませんか？

この本は、天涯孤独+婚約破棄+失業という状況が同時にやってきて、人生に夢も希望も無くなった私が人生を書き換えた実話です。
それまでの私は「好きなことをして生きていきたい」「強みを活かして何か社会貢献したい」と、ぼんやり思ってはいたものの、好きなことが何かさえ分かりませんでした。人の顔色を気にして自分のことは後回しのような毎日を過ごしていました。
こんなに頑張ってるのに、ちっとも楽しくない。いつまでこの努力を続ければいいのだろう。
そんな思いで過ごしてきました。

そして４８歳の時。突然母が他界。更に婚約者の浮気と失業、という事態が同時発生。
何を見ても何をしてもツツーっと涙が出る毎日。夢も希望もなくなってしまいました。

そこから半年後。

人生がガラリと変わりました。
「努力」「頑張る」が人生のテーマのように生きてきましたが、本当の願いを知り、未来の自分を生きる事で、欲しいものが向こうからやってきて、願いがどんどん叶っていくパラレルワールドに突入したのです。
そこで、私が実践した「拍子抜けするほどのシンプルだけど最強のメソッド」をお伝えすることにしました。
もしかしたら、街に溢れる「引き寄せ」本と中身は変わらないかもしれません。「引き寄せ」「宇宙の法則」なんて知ってるよ、と思われたかもしれません。
だけど、苦しくて悲しくて夢も希望もなかった私が初めて「本気」になったら世界が変わってしまったこのお話の中に、もし「何か」を見つけて頂けたら嬉しいです。

Make Value Spirit

森田　唯心紀

目　次

はじめに

第1章　「どん底」から未来への軌跡

1.ある日突然人生最大の「どん底」がやってきた

2.行く手を阻む「ややこしい」人生は自作自演

3.人生を思い通りにする公式

第2章　夢を叶えるための磁石を揃える

1.未来を決める「最大限の願い」

2.「呪いの暗示」を解いて心の土台を作る

3.宇宙から授かった「ギフト」にアクセス

第3章　小さくても最強！「行動」「言葉」という名の特効薬

1.奇跡を起こす「魔法の言葉」を使い倒す

2.「褒める」「認める」という処方箋

3.未来のシナリオで生きる

第4章　「心」と「宇宙」が起こすミラクル

1.出会いから激変が始まる

2.「与える」「与えられる」の陰陽の法則

3.ミラクルを手にして思うこと

おわりに

～人生は思い通り～

未来は決めて掴むだけ

非常識だけど最強の

「変わりたい」を叶える法則を知りたいあなたへ

第1章

「どん底」から未来への軌跡

1.ある日突然人生最大の「どん底」がやってきた

ある日、母から送られてきたメール。

「来週お腹の手術することになったよ」

なんだか、イボでもボチッと取るようなノリです。

「了解！じゃ来週帰るねー」

私は、母の入院の前日に帰省して、翌日病院に一緒に行きました。そこでドクターが私に告げたのは、想像していなかった言葉でした。

「卵巣癌、ステージ4、余命一年」

ガン？　余命？　一年？　先生なに言っちゃってんの？　意味不明・・・。

母の手術は無事に成功し、母は快方に向かっているかのように見えました。

「最後の一年は私に出来る親孝行をしていこう」

余命一年と言われたけど、まだ一年ある。体力が戻って退院したら、行きたいと言ってた温泉に行こう。食べたいと言ってたお寿司屋さんに行こう・・・。

そんなプランをのんびり考えていた私に突きつけられた現実。

それは

「手術後たった二ヶ月での他界」

余命一年なんて嘘でした・・・。私は甘すぎました・・・。

時を同じくし、私にはアメリカ在住の婚約者がいました。私は、渡米の準備を進めていました。

母は、彼との婚約を本当に喜んでくれていました。

きらきらした笑顔で、「いい人と出会えて良かった」と。

「人に迷惑をかけたくない」が口癖だった母は私を彼に託し、命の期限を自ら早めて閉じるように旅立ったようにも感じていました。

ところが・・・。

母を亡くして2ヶ月後。彼が突然豹変。事あるごとに罵声を浴びせるようになり、挙句の果てにメールも電話もブロック攻撃。その後ブロック攻撃は解けたものの、豹変っぷりはますます加速。数ヶ月後、日本に帰省した彼は、なんと我が家から女性とデートに出かけ、正々堂々と朝帰り。愛情たっぷりに私に寄り添ってくれた優しい彼はもうどこかに消えてしまいました。まさかの事態で婚約は解消・・・。

更に更に。

タイミングが悪いことに、当時勤めていた外資系企業は事業縮小。「渡米する」と思われていた私は格好のターゲットです。

「あなたのポジションはクローズとなります。」この一言で私はめでたく失業となりました。

2.行く手を阻む「ややこしい」人生は自作自演

私は夢も希望もなくなり、ただぼーっと毎日を過ごしていました。

今までに感じたことがない孤独感と無気力感。

何より、母は私の幸せを信じ余命を自ら縮めたような気がして、「二か月で亡くなった原因は私・・・」と、自分を責める毎日。

そんな私に届いたのが、友人の言葉。

「どれだけ泣いても時間を戻すことは出来ないよ。前に踏み出さないと。」

「私も母になって分かったんだけどさ、母って娘が笑って過ごしていればそれだけで幸せなんだよね。」

そうだ・・・泣いてる場合じゃない！

そこから、私は真剣に、超本気に、超超本気になりました。そして心に決めました。

ここからは最高の人生を生きよう。

他人の顔色ではなく自分の気持ちを大切にする人生を生きよう、と。

そして私は本を読み漁りました。スピリチュアル、脳科学、引き寄せ、心理学・・・。

そこで一つの結論に達します。

やっぱり、今の自分の世界を選んでいたのは自分。人生の難易度を高め、自分で自分の首を絞め「自作自演の不幸せ」を選んでいたのは私なのです。

「人生で起こる出来事は、自分の心が引き寄せたもの。
自分の心が映像となって映し出されただけのもの。
自信を持って豊かに生きるためには
本当の願いを正しく描くこと。
自分を好きになること。
未来への道筋を楽しみながら行動すること。
自分の中の「心の神様」を信じろ。宇宙の神様は心の中にいる。」

本の中にこの言葉を見つけた時、毛穴からドピュッと鮮血が出た気分でした。
自分の心が引き寄せたものが「今」なら、思考を変えて「未来」を変えようと決意したのです。

3.人生を思い通りにする公式

世の中には、目標達成型・引き寄せの法則型・お祈り他力本願型など、様々な手法があります。
どれを信じたらいいのか正直分かりません。これが正しい！と言い切れるものでもありません。また、理論は分かるが実践できないことがほとんどです。
そこで私はこの全ての「いいとこ取り」の公式を打ち立てました。

まず、未来を引き寄せる為のエネルギーを高めて、もっと言えば、縮こまっているエネルギーを元に戻し、器を「準備万端」にすること。エネルギーとは、自分が動く力であり動かす力です。
運が良いとか悪いとか、強みに才能に成功、知力・体力・時の運、気力・活力・想像力、これって元を正せば全て「自分力」。エネルギーが高まれば、この「自分力」が高まるというわけです。

次に、心を整え強くして、自信が出て行動出来るようにすること。
自分力が高まれば行動出来るようになる。小さくてとても地味な行動だと思っても、それでも行動を重ねていけば「チリツモ」になるというわけです。

そして最後に、本気度Maxの行動ホルモンを体内に染み込ませたら、「私なんて・・・」を返上し、あちこち行動してみること。チャンスの神様の前髪が見えたら、恐れずガシッと掴むこと。

これにたどり着いた私は早速この公式のもと、あるメソッドを実践しました。
それは、拍子抜けするほどのシンプルなメソッドですが、効果抜群のメソッドです。

そして半年後、私の世界はまるっと変わりました。
強みを活かして起業して、好きなことをして生きる私になりました。自信と行動力が勝手に上がり、選択が変わり、「こうなると決めた自分」になりました。
私だけではなく、このメソッドを伝えた人たちも次々と願いを叶えていきました。

夢は特別な人が叶えるものではなく、才能は特別な人だけが持っているものではありません。
全ての人にチャンスがあり、全ての人が「こうなると決めた自分」になれるのです。
その仕組みと、私が実践した方法をじっくりとお話していきますね。

第2章
夢を叶えるための磁石を揃える

1.未来を決める「最大限の願い」

まずは「最大限」の「本当の願い」を心に描くことからスタートです。

旅をしようと決めたら、まずどこに行くかを決める。だから、夢を叶えたいなら、どんな自分になるかを決めるのです。

過去は忘れて、今を無視して良いとしたら、今描ける最大の未来はなんだろう。

外の情報をシャットダウンし、感情を自分に向け自分を深掘りし、本当の願いを出していきます。

深掘りの仕方はこんな感じです。

例えば

稼ぎたいという願い

←

どうしてそう思うのか？　↓　好きなものが買えない。くそっ！

←

どうして自分はそうしたいのか？　↓　我慢しない毎日を過ごしたいから

←

じゃあ、それが叶ったらどうなる？　↓　ギスギスせずに人に優しくなれる

ということは、

本当の願いは「稼ぎたい」じゃなく「人に優しくなれる自分になること」なのです。

次に、願いに彩りを付けていきます。

彩りの材料は「五感」。

誰がいる？　どんな場所に住んでいる？　どんな時間の使い方をしている？

いくらくらいのお金の金額が動いてる？　どんな音がしている？

と、なるべく具体的に「見える化」させていきます。

最後にこれを紙に手書きで書いて「心の神様」にオーダーをして完了です。
なぜ手書きなのかというと、イメージするよりも手書きの方が「心の神様」にダイレクトに伝わるから。そして、ポイントは「こうなりますように」ではなく「こうなりました」という未来完了形で書いていくこと。
オーダーを完了すると、そこに行くまでのプロセスは宇宙がフルカスタマイズしてくれます。あなたは全てお任せし、ただ「願う世界がやってくる」のを待つだけです。

〈法則〉
プライドもエゴも揖保乃糸。ビシバシ折って、ただシンプルに気づいて感じて願ってみろ。

2.「呪いの暗示」を解いて心の土台を作る

次は、「自分を好きになること」で「心の土台」を作ること。
その為に、自分の中のエネルギーの流れを止めている「トゲ」の抜き取り作業をします。ほとんどの場合、トゲは１０歳までの記憶の中に埋もれています。

そこで、こんなワークをやってみます。
やり方は、
1.静かな環境で椅子に座り、リラックスし、幼少期の自分を思い出してみる。
2.その子の表情・言葉をじっと感じてみて、その子が何を言ってもらいたかったかを想像する。
その子が言って欲しかった言葉をかけてあげる。具体的なシーンが思い浮かんだら、その時にして欲しかったことを今思い直してみる。
3.その子をギュッとハグし、そっと安全な場所に連れて行く。
4.ゆっくり目を開ける。

これを一週間続けてみると、少しずつ自分のコアな部分が変わって、幸せを感じやすくなります。

〈法則〉
弱い自分をハグすると、幸せ感が急上昇する

3.宇宙から授かった「ギフト」にアクセス

私たちは誰もが「強み」を持って生まれてきて、当たり前のように強みを使っています。だけど、これに気が付いていないと「才能ゼロ、強みなし」と思い込み、あれも学ばなきゃ、これも学ばなきゃ、と「強み作り」「強み探し」の長い旅が始まります。本当は、既にある「強み」に気がつき伸ばすだけで良いのです。

好きなことがわからない・・・。強みがわからない・・・・。

これは誰もが陥りやすいパターンです。

そんな時は、「自分発掘ノート」を作ってみます。

まず、生まれてから今までを思い出して、5つの「強み」を書き出してみます。

・小さい頃から好きだったこと
・気がつくと時間を忘れてやっていること
・長く経験してきたこと
・なぜか人が褒めてくれること
・長く悩んだけど今は解決したこと

そうすると、「案外いろんな経験をしてきたんだな」「そういえば、こういう事出来るよな」と、案外私って出来ることがある！と思え、自分に少し自信が持てるようになります。

ついでに、「絶対に誰にも知られたくないコンプレックス」も、ちょいと深堀りしてみます。

これはちょっときつい作業なので、少しずつ少しずつ。

やり方は、コンプレックスを裏側から見つめてみること。

人の目が気になる→気配り出来るとも言う！

思ったことを伝えない→空気を読もうとしているとも言う！　など。

これをすると、欠点だと思っていたことも「弱みは裏を返せば強み」になってくるのです。

こうすることで、自分の「意外な価値」を感じることが出来ます。

〈法則〉

自分を低く見ると心の神様が濁る。心の神様を信じて自分にハマってみるべし。

第3章

小さくても最強！「行動」「言葉」という名の特効薬

1.奇跡を起こす「魔法の言葉」を使い倒す

願いや願望の実現の為に最も必要なのは「行動」です。

とはいえ、最初は、まだまだ「自信がなくて行動できない菌」に侵されいてるので、小さなことからコツコツと！からスタートしてみます。

まずは3つの「出来事に反応する言葉」と、4つの「思考を深掘りする言葉」を「7つの魔法の言葉」と命名し、毎日使い倒していきます。ここではそのうちの3つをご紹介します。

それは

「ありがとう」「ありがたい」「おかげさま」

夜寝る前にその日に起きた出来事をノートに書いて、一つ一つに「魔法の言葉」を添えてみます。

例えば

今日は限定10食のパスタが食べれた。ありがとう！

久しぶりにS子から連絡があった。友人の存在はありがたい！　など。

もちろん、良いことが何もないと思う日だってあるかもしれません。

だけど、何事も裏と表があるものです。だから、嫌だと感じた出来事があったとしても、そこにある「感謝」したい要素を感じてみます。その出来事のおかげで気が付いたことを見つけて「魔法の言葉」を届けるのです。

彼と喧嘩した。が！　気がついていなかった彼の価値観を知った。ありがとう！

お財布落とした。が！　おかげさまで、お金の大切さに気がついた！

すると、なんだかんだと良い一日だったことに感謝でいっぱいになり、心が「ほっこり」します。

そして、更に。

目に入るもの全てに「魔法の言葉」の大盤振る舞い！

バスが定刻、運転手さん、ありがとう！
朝シャワー。お湯が出るってありがたい！　という風に。
そうすると、一日何度も心が「ほっこり」します。

最後に、願いが叶わない「ゲスな言葉」は永遠に人生から抹殺、です。
例えば
最初の一歩を阻む「でもね・・・」「だって・・・」
変化出来ない状況を生む「やっぱり・・・」
出来ない理由を見つける「難しい」「出来ない」　など。

とは言え・・・。そうは言っても思わずポロっと言っちゃうことだってあります。
でも大丈夫。もしポロっと言ってしまったら、「今の無しっ」と言って「魔法の言葉」を言い直しニコッと笑うだけでＯＫです。

〈法則〉
凹んでる暇があったら、魔法の言葉で「ほっこりスイッチ」を押しまくれ！

2.「褒める」「認める」という処方箋

やるぞっと思っても、「分かっちゃいるけど行動出来ない症候群」に陥ることがあります。
そんな時には「出来た」という小さな興奮を「心の神様」に届けてみます。
朝起きた時、「今までは面倒でやらなかった何か」をやると決め、それを一日の中でやってみます。
「デスクの上を綺麗にする」→　出来た！
「通勤電車での席取りゲームはやめる」→出来た！　という感じです。
大げさなものじゃなくても、願いに直結しなくても全然大丈夫。
「面倒だからやらない」→「面倒だったけど、やった！」という毎日へ少しだけ変えてみるのです。
すると、小さな行動をすることが当たり前になってきて、約束が守る自分が楽しくなってきます。
「ふふっ、出来てるじゃん、ワタシ」という小さな自信が「心の神様」に届いていくのです。

たまに、行動していると不安と緊張のネガティブな自分に遭遇する時もあります。

そんな時は、「自分を自分が見つめる」方法を使ってみることにします。

やり方は、

寝る前に、一日の出来事でイライラ・後悔などマイナスの感情を感じたシーンを書き出してみる。

←

その気持ちを着地させる。恨みつらみも苦しみも、一旦全部認めてしまう。むかつくっまじむかつくわっ～くやしぃぃ！～毒吐いて何が悪い～。

←

その気持ちが「線」になっているイメージをして、心の中にハサミをイメージし、そのハサミで切ってしまう。プチッ。

←

自分が取った行動を思い出し、「少し高い場所」から自分を見てみる。少し前の自分を今の自分が眺めているような感じ。

←

「もし理想の自分ならどんな行動を取ってた？」と聞いてみる。

←

頭の中に出てきた新しい行動を書いてみる。

←

ＯＫ！「じゃあ、次回はそんな選択もしてみよう。今日も平和だねぇ～」と言って終了！

世界を旅すると自分の悩みがちっぽけに感じるのと同じで、自分の世界を少し上から眺めるとなんだか小さなことで悩んでいたかも！と思えるようになり、次は違う行動を選択してみよう！と思えるようになります。また、ネガティブな自分のことも「有り有り、それも有り！」と認めることで、脳の筋肉痛もスッキリです。

〈法則〉

イメージ力がモノをいう。自分のすごさをナメんなよ。

3.未来のシナリオで生きる

「行動」する時は、「最高の未来に生きる最高の自分」で過ごしていきます。

私たちの世界は、「過去→現在→未来」へと時間が流れています。試験の点数が○○点ならこの大学、この大学ならこの就職先、という風に。ですが、過去には嫌なこと・うまくいかなった記憶が山盛りです。なので、意識を過去から流してしまうと、うまくいく感じがしなくなります。

ですから、最高の未来を描いたら、「未来→現在→過去」という風に時間を流していきます。

未来から流れてくる時間には「うまくいかない」も「こうなったらいいな」もありません。全ては、こうなったという「未来完了形」。全ては最高の未来の為に必要な出来事、あなたがすることは、その出来事を体験することだけ、という具合です。最大限の夢が叶った自分を「実感」して過ごすのです。そこで大切なのは、「なりきる」こと。言ってみれば「なりきり女優」に徹することです。

そして、何が起こっても「最高の未来を手に入れた自分ならどうするだろう」って考えてみます。

未来の自分なら何を言うだろう、何を選ぶだろう、と。

「未来が叶った自分」で過ごす、というのは最初は慣れないかもしれません。

そんな時は「体験」をおすすめします。

私の友人のK子は、大きな家に住む！と決めました。その時彼女が住んでいたのは都内最寄駅から徒歩１０分、築１０年のワンルームマンションです。そこで、毎週、自分が住みたいな・・・と思う家の内見に出かけていきました。買えたらいいな、ではなく「ここにあの家具、ここで牛テール煮込みを食べ、ここにはルブタン」と、実際に生活している自分を想像してうっとりしながら。

まさに、彼女は毎週末「未来を体感」し、未来の自分で生きる自分を超簡単に体験し「実感」することが出来るのです。

あなたもぜひやってみてくださいね。楽しすぎて病みつきになると思います。

〈法則〉

未来はどこにでも飛べる逆バンジーワールド！

第4章
「心」と「宇宙」が起こすミラクル

1.出会いから激変が始まる

ここまで来るとあなたのエネルギーは大きくなり、心が強くなり、自分力が高まりまくります。
そして、人生のステージが大きく変わり、不思議なことが起こりまくります。まるで「心の神様」と宇宙が魔法をかけ、宇宙の神様があなたの人生を自動運転し始めるかのように、「ご褒美」がわんさかと届くようになってきます！
それって、目に見えるものだけではありません。
例えば、不安がなくなる、自信がつく、やけに偶然や直感が冴え渡るようになる、など。
続けて、目に見える形でのご褒美も届きます。
例えば、突然お誘いが増える、仕事が変わる　など。
そして次に最高のご褒美が届きます。
それは「人との出会い」。
ここに「チャンスの神様の前髪」が潜んでいるのです。

例えばこんな感じです。
ある日、私がパソコンを開いたら、ある講座の募集がありました。今までの私には全く興味がないジャンル。なんとなく気になるなあ・・・。こんな直感だけでポチッと申し込んでみました。
ところが、そこでの出会いが私の人生を激変させることになります。
直感のままに進んだその場所は、まさに魔法の空間でした。
私が憧れる生き方をしている人、「嬉しかったこと」を話すと自分の事のように喜んでくれる人。
私が話すと「それすごい！」と言ってくれる人。私の悩みに親身になってアドバイスをくれる人。
彼女たちと過ごす時間で「幸せホルモン」が増産され、どんどん自信が出てきました。

どんなにエネルギーが高くても、才能があっても、一人で出来ることはたかが知れています。
そもそもチャンスも運も自分だけで作るのではなく、人からもたらされるものなのです。
人との出会いは強みも自信もチャンスも何倍にも底上げする、これ本当です。

〈法則〉

人という土壌には、幸せホルモンとご縁という花が咲いていく

2.「与える」「与えられる」の陰陽の法則

才能や強みがあっても、それを使わなきゃ意味がありません。

与える(陽)が感謝(陰)と繋がったとき、お金の「輪」がどんどん大きくなっていきます。

それを実現させてくれるのも「人との交わり」です。

私の場合、講座で出会ったメンターと仲間が、強みを「与える」ことを後押ししてくれました。

それで悩んでいる人たくさんいるよ！　それを必要としている人たくさんいるよ、と。

私はそれをＳＮＳで発信してみました。そしたら本当に「必要としている人」に出会えました。

そこで私は彼女たちに伝えてみました。強みを通して人と繋がっていったのです。

すると・・・なんと！

彼女たちにもミラクルが起こりました。

脳梗塞で生死をさまよった会社員のＮさん。強みを活かして副業スタート。１ヶ月後には月収５０万円。なんとお給料の２倍をゲット。

シングルマザーＥさん。好きなことを活かして起業。１ヶ月後に月収３０万。ついでにパートナーを引き寄せて電撃結婚。

離婚危機のパート主婦Ｋさん。異色の趣味を活かしたところお茶会が２ヶ月先まで満席になりパート卒業！ついでに旦那様とラブラブ復活！

と、あれよあれよという間に、まじかっと言うくらいどんどんステージを変えていきました。

みんなお祭り騒ぎです！

私たちに共通したのは、

「本当の願い」をあぶり出し、「好きなこと」「出来る事」を発信すること。

「どんな人に届けると一番喜ばれるのか」だけを考えて、出し惜しみせずに与えてみること。

手段やノウハウ探し・お金勘定や誰かとの比較をやめ、どうした感動してもらえるかだけを考えて与えるものを良くすることに集中し行動すること。そのプロセスをとことん楽しむこと。

結局のところ、それが一番無敵に近い、ということです。

陰陽の法則、おそるべしです。

教訓

受け取る器をでかくして「自分に出来ることをおすそ分けする」。ザッツオール！

3.ミラクルを手にして思うこと

私たちは、人生を変えたいと思った時、まず手段・知識・方法を探そうとします。周りを見渡すと世の中には自己啓発や集客法、引き寄せやスピリチュアルが溢れています。

ですが、何よりも大切なのは、それを扱うあなたの心。まずは本当に手にしたい未来を描き、そこから行動することなのです。エネルギーを高め、カビみたいにこびりついた「不安」をそぎ落とし、小さくてもいいから行動していくと「人とのご縁」というご褒美がビシバシ届くようになるのです。そしてその世界は、私たちが思ったよりも少しだけ時間差で、少しだけ形を変えて届くことだってあるのです。

「行動できりゃ苦労しないわっ」と思うかもしれません。行動したいけど出来ないモヤモヤは私も過去に体験済みです。

結局のところ、「願い」を細胞レベルまで落とし込むことが出来る唯一のシロモノは「言葉」です。今回も「7つの魔法の言葉」がその威力を発揮してくれました。今回ご紹介した「出来事に反応する3つの言葉」も強力ですが、「思考を深掘りする4つの言葉」はモンスター級です。一瞬でストレスも悩みも不安もクリアになり、「なぜそうするのか」だけにフォーカスできるようになり、自信とモチベーションが勝手に上がり、勝手に行動し始めるのです。

もしかしたら「行動できたとしても失敗したら・・・」と思われるかもしれません。ですが「未来の自分」に失敗という言葉はありません。なにかあれば人が助けてくれます。いや、むしろ、失敗は失敗なんかではないのです。失敗というのは未来を阻む「ゲスな言葉」の囁きに負けて行動しないこと、これだけです。

「強みや好きなこと探し」に迷走中。テンション上がらず早何年。通帳を眺めてげっそり。私なんて1ミリも価値がないと逆自画自賛。夜の定番は一人反省会。

あなたがどんな状態だったとしても、人生を変える力はあなたの中にあるのです。

人は何歳からでも人生を変えられます！　けど人生は無限じゃありません。

本当の願いを見つけ、誰かの人生ではなく自分の人生を生きると決めましょう。
自分の価値観を大切にした人生が一番の指針です。自分の人生が何かを見定めることなく周りが決める「幸せ」に流されても、そこには本当の「幸せ感」はありません。
「いいとこ取り」のこのメソッドで、あなたが幸せだと感じられる場所に行き、そして自分の幸せから目をそらなさないでください。

以前の私には夢も希望もありませんでした。後悔しかありませんでした。
このメソッドを実践し、未来が定まり、自分に自信が持てるようになり、豊かさの意味を知りました。起業して好きなことで生きる私になり、人生がびっくりするスピードで変わっていきました。
私は「すごい人」ではないけれど、だからこそ私に出来たことはあなたにも出来るのです。
あなたが最高の未来を選ぶことを信じています！

おわりに

ここまで読んでくださって、本当に有難うございます！

人生がすごいスピードで変わり、トリプルダメージに対しても考え方がまるっと変わりました。
私は天涯孤独なんかじゃなく、むしろ人に恵まれた最高に豊かな人生。
彼とだから出来たことに感謝。会社員時代の経験に感謝。
「人生は永遠ではない」ことを身を以て教えてくれた母に感謝。
私が死んで母に会えた時、あなたの自慢の娘は人生を満喫してきました！と言おうと思います！

では、どうして私が本気で変わりたいと思ったのか。
それには、「やる理由」があったからです。
「仕事が忙しい」と言い訳し母との時間を作ろうとせず、「渡米して仕事はどうする？」と不安でいっぱいだった私。そして、失って初めて気がつくことだらけでした。だから、2度と同じ間違いを繰り返したくなかったんです。
私が決めた「最高の未来」は、好きな時に好きな場所で仕事をすることで、大切な人に自分の人生を使えること。大切な人と嬉しいことも悲しいことも真隣で手を繋いでシェア出来る、そんな世界です。そんな世界をどうしても叶えたかったのです。

あなたには「やる理由」がありますか？いえ、あなたには「やる理由」があるのでは？
そろそろ「最高！」の人生を歩きましょう。勝手に自分を「人生の脇役」に追いやって、くすぶってる場合じゃありません。
「自信がない」「行動出来ない」は、「本当はこうなりたい自分」がいることの裏返しなのです。

私のストーリーが、あなたの新しい一歩のスイッチを押すきっかけになればとっても嬉しいです。
そしてあなたとどこかでお会いできればとても嬉しいです。私がこのメソッドをお伝えしようと思ったのは、同じ感覚を持った方、未来を変える予定の方と繋がりたいなと思ったからです、そしてお互いに幸せの共有をしていきましょう。これは私の願望じゃなく、次なる実践です。

最後に、一歩踏み出してみようというあなたに少しでも貢献できたらと思い、次の無料プレゼントを用意しました。ぜひダウンロードしてくださいね。
【あなたの〝好き〟を見つけるベース♪　五分で出来る価値観発掘シート（PDF）】
https://makevaluespirit.jp/p/r/u1TLKpls

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

森田唯心紀プロフィール

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

システムエンジニア、役員秘書を経験後、起業。女性起業家に向けＳＮＳを使った集客法を伝授していく中で、メンタルの大切さに気がつく。現在はメンタルコーチとして活躍。またホロスコープを使い生まれ持った運勢や強みを紐解く手法で強み開花のサポートをしている。

クライアントの中には、全くのゼロから一ヶ月で月収５０万円の売上達成、シングルマザーから恋愛コーチへに転身など、本来の強みを活かした起業で活躍する生き方を見つけた女性が続出。

HP：http://makevalue-spirit.com/

Ameba：https://ameblo.jp/myoruko

Youtube：http://bit.ly/2kLL0dr

Email：info@makevalue-spirit.com

～人生は思い通り～
未来は決めて掴むたけ
非常識だけと最強の「変わりたい」を叶える法則を知りたいあなたへ

２０１９年９月発行　第二版
著者：森田唯心紀

Copyright（C）2019 Yuki Morita All Rights Reserved